

volksbank
wirtuerhier.de

**Gemeinsam
Gutes tun**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Ehrenamt & Soziales in der Region

Wir unterstützen Vereine u. Organisationen in unserer Region. Erreichen Sie einfach Ihr Projekt ein und werden Teil unserer Aktion.

Volksbank Selm-Bork eG
Volksbank Ailtünen

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D | E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

ADFC Kreisverband Unna e.V.
Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;
Öffnungszeiten: fize.adfc-kreis-unna.de (Tel.: 02306 9126050),
Web: kreis-unna.adfc.de, E-Mail: info@adfc-kreis-unna.de
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel. 0157 38211610

► **ADFC Bergkamen**
Co-Sprecherin: Sylke Haase,
Tel. 0173 7455155; Radlertreff:
Zweiter Mittwoch im Monat, ab
19 Uhr, Gaststätte Schützenhei-
de, An der Schützenheide 17;
bergkamen.adfc.de

► **ADFC Bönen**
Sprecher: Udo Dramm,
Tel. 02383 50550; Radler-
stammtisch: Erster Mittwoch im
Monat, ab 18 Uhr, Gaststätte
„Haus Böinghoff“, Kamener Str.
49 (Flierich); boenen.adfc.de

► **ADFC Holzwickede**
Sprecher: Rainer Wortmann,
Tel. 0160 96966922;
Radlerstammtisch: 2. Montag im
Monat, 18 – 20 Uhr, Gaststätte
„Hoppy's Treff“, Nordstr. 1;
holzwickede.adfc.de

► **ADFC Lünen**
Co-Sprecher: Dirk Schumann,
Tel. 0157 80414927, Radler-
treff: 2. Dienstag im Monat ab
19 Uhr, FIZe (Geschäftsstelle),
Preußenstr. 90c; Radlerstamm-
tisch I: 3. Montag im Monat ab
19 Uhr, Gaststätte Bürgerkrug,
Ferdinandstr. 18 (Brambauer);
Radlerstammtisch II: 4. Dienstag
im Monat ab 19 Uhr, Zur Krone,
Münsterstr. 170;
luenen.adfc.de

Ausleihservice:
• **Lastenräder:**
adfc-kreis-unna.de/ausleihe
• **Fahrradtransport-Anhänger:**
adfc-kreis-unna.de/ausleihe-pkwanhaenger

► **ADFC Kamen**
Kontakt: Thomas Büscher,
Tel. 0177 5075978,
Radlertreff: Erster Donnerstag
im Monat ab 18 Uhr, Kronen-
stübchen, Nordstr. 49;
kamen.adfc.de

► **ADFC Schwerte**
Co-Sprecher: Harald Mieke,
Tel. 02304 42856, Radler-
stammtisch: Dritter Donnerstag
im Monat, ab 18 Uhr, Bootshaus
KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1;
schwerte.adfc.de

► **ADFC Selm**
(siehe Umseite)

► **ADFC Unna/Fröndenberg**
Co-Sprecherin: Tanja Bork,
Tel. 0160 2750943;
Radlertreff: Dienstags ab 19 Uhr,
Hotel Katharinen Hof, Bahnhof-
str. 49 (am UBZ), Radberatung:
Jeden Dienstag 17 – 18 Uhr,
UBZ, Rathausplatz 21;
unna.adfc.de

► **ADFC Werne**
Co-Sprecher: Winfried Hoch,
Tel. 02389 534642, Monatstreff:
Erster Montag im Monat ab
19 Uhr, Verkehrsverein,
Roggenmarkt 13;
werne.adfc.de

Fahrradcodierung:
adfc-kreis-unna.de/codierung



Mit Spaß klettern
und nass fallen!

Deutschlands größte
Kletteranlage über Wasser

Der Kletterspaß für jedes Wetter
zwischen Münster und Dortmund.

www.aqua-climb.de



Bei uns erhalten Sie Pizza nach alter
italienischer Tradition im Steinofen gebacken! Alle Ge-
richte werden für Sie frisch zubereitet.
Unsere Qualität, spricht für sich!

Öffnungszeiten:

Montag – Samstag	11.00 Uhr – 15.00 Uhr 17.00 Uhr – 22.00 Uhr
Sonntag und Feiertag	12.00 Uhr – 15.00 Uhr 17.00 Uhr – 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag	

Lieferung
ab 10 € Mindestbestellung
frei Haus in Bork und Selm
Vinum und Cappenberg +2,00 €

Hauptstraße 36, 59379 Selm-Bork
Telefon 02592/61678



**Touren &
Termine 2025**

ADFC Selm

selm.adfc.de

Touren & Termine 2025

Für alle Touren gilt:

- Verkehrssichere Fahrräder sind erforderlich
- Die Ø-Geschwindigkeit beträgt 16 – 18 km/h
- Fahrradhelm: Die Erfahrung vergangener Touren hat gezeigt, dass das Tragen eines Fahrradhelms von erheblicher Wichtigkeit ist.
WER HIRN HAT, SCHÜTZT ES!!

Dienstag-Vormittagstouren:

Dienstag, 29. April 2025,
Dienstag, 06. Mai 2025 und ...
jeden Dienstag vom 20. Mai bis 21. Oktober 2025
Bürgerhaus Selm, 10:00 Uhr
Tourleiter: Helmut Rasche
ca. 40 km, Rundtour

April

Zum und um den Haltener Stausee

Samstag, 26. April 2025, 10:00 Uhr, Amtshaus Bork
Tourleiter: Wilhelm Asemann
ca. 65 km, einzelne Steigungen, Tagestour



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

04. Mai – 24. Mai 2025

Mai

Eröffnungstour zum STADTRADELN

Sonntag, 4. Mai 2025, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm
Sternfahrten des nördl. Kreises Unna zum
Borker Frühlingsfest, über Vinnum, Datteln und Waltrop
Tourleiter: Helmut Rasche
ca. 35 km, Rundtour, familienfreundlich

Radreise nach Düsseldorf (AUSGEBUCHT)

Montag, 12. Mai (11:00 Uhr, Amtshaus Bork)
bis Mittwoch, 15. Mai 2025
Tourleiter: Lothar Henrichs, Organisation: Udo Tubbesing

Abschlussstour STADTRADELN

Ein Teilstück der Kleeblatt-Routen, Einkehr am Ternscher See

Samstag, 24. Mai 2025, 10:00 Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Peter Cortner
ca. 65 km, Tagestour

Zum Musikmuseum in Dülmen-Hiddingsel

Sonntag, 25. Mai 2025, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Peter Cortner
ca. 65 km, Tagestour

Juni

Siegerehrung STADTRADELN

22. Juni 2025, im Rahmen des Stadtfests Selm

Stadtfest Selm, 19.06. bis 22.06.

So., 22.06., 10:00 - 18:00 Uhr, Familientag
ADFC-Infostand und bewachter Fahrrad-Parkplatz

Zur Bergehalde Pluto in Herne-Wanne

Samstag, 7. Juni 2025, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Udo Tubbesing
ca. 70 km, Steigungen, Tagestour



Fahrrad-Codier-Aktion

Donnerstag, 12. Juni 2025, Geschäftsstelle des ADFC
Kirchplatz 1, Selm-Bork, 13:00 bis 17:00 Uhr
Weitere Informationen: info@adfc-selm.de oder
auf unserer Internetseite selm.adfc.de

Zur Klosterschänke Karthaus, Dülmen

Sonntag, 15. Juni 2025, 10:00 Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Peter Cortner
ca. 65 km, Tagestour



Gestatten SELTA



Seit 2017 bietet der ADFC Selm sein Lastenrad "SELmer Tandem" zum kostenlosen Verleih an. Natürlich steht es auch für Probefahrten zur Verfügung. Dank der vielfältigen Zusatzausstattung kann „SELTA“ auch als Lastenrad zum Einkaufen genutzt werden. Es parkt zurzeit im Schau-fenster der ADFC-Geschäftsstelle in Bork. Spenden für den Unterhalt sind immer willkommen.

Pedelec-Sicherheitstraining

Samstag, 21. Juni 2025, 11:00 Uhr Jugendverkehrsschule
Lünen-Gahmen, Abfahrt: 10:00 Uhr Amtshaus Bork,
Teilnehmerzahl: max. 12, Details: selm.adfc.de,
Anmeldung: info@adfc-selm.de



Juli

Durch die Hohe Mark nach Lavesum

Samstag, 5. Juli 2025, 10:00 Uhr, ab Bürgerhaus Selm
Tourleitung: Lothar Henrichs
ca. 82 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Flugplatz Borkenberge und Wildpark

Samstag, 19. Juli 2025, 10:00 Uhr, Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Rüdiger Wilms
ca. 75 km, einzelne Steigungen, Tagestour

August

Rundtour Henrichenburg

Samstag, 02. August 2025, 10:00 Uhr, Amtshaus Bork
Tourleiter: Peter Cortner
Ca. 69 km, einzelne Steigungen, Tagestour



Selmer ADFC-Radlerfest

Samstag, 09. August 2025, ab 15:00 Uhr,
SGV-Heim Lünen-Selm, Hölterweg 47, 59379 Selm
Einzelheiten und Organisation:
0172-2666995 und info@adfc-selm.de
Gemeinsame Anfahrt: 14:00 Uhr ab Bürgerhaus Selm

Westfalenstadion und Tante Amanda

Samstag, 16. August 2025, 10:00 Uhr, Amtshaus Bork
Tourleiter: Udo Tubbesing
ca. 75 km, einzelne Steigungen, Tagestour



Überraschungstour

Sonntag, 31. August 2025, 10:00 Uhr, Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Lothar Henrichs
ca. 85 km, einzelne Steigungen, Tagestour

September

Zum Haus Opherdicke

Sonntag, 14. September 2025, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Udo Tubbesing
ca. 77 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Oktober

Lippemark Hamm und Moscheebesichtigung

Freitag, 3. Oktober 2025, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Rüdiger Wilms/Helmut Rasche
ca. 60 km, Tagestour

Nach Werne-Stockum

Sonntag, 12. Oktober 2025, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Lothar Henrichs
ca. 75 km, einzelne Steigungen, Tagestour

„Most und KulTour“ in Bergkamen-Heil

Samstag, 25. Oktober 2025, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Rüdiger Wilms/Helmut Rasche
ca. 50 km, Tagestour



© ADFC/Deckbar

ADFC Selm

Kirchplatz 1, 59379 Selm

Unser Fahrrad-Stammtisch

Jeden ersten Donnerstag im Monat vom
06. März bis 04. Dezember 2025,
18:00 Uhr – 19:30 Uhr
Haus Dörlemann, Hauptstr. 36, 59379 Selm-Bork

Sprecher ADFC Selm

Peter Cortner
Tel.: 0172 2666995, info@adfc-selm.de
Udo Tubbesing
Tel.: 0177 5889261, info@adfc-selm.de

Weitere Informationen und Änderungen
finden sie auf unserer Homepage

selm.adfc.de