



Radfahrschule für Erwachsene

ADFC Kreis Unna e.V.

Veranstalter: Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club (ADFC)
Kreisverband Unna e.V.
– Radfahrschule –

Kontakt: Tel.: 02303 / 63375
E-Mail: rfs@adfc-kreis-unna.de
<https://rfs.adfc-kreis-unna.de>

Leistungen: 1 x Einführung*
10 x Fahrradtraining*
1 x Verkehrsunterricht*

* jeweils 90 Minuten,
2 x wöchentlich

Kosten: 120 € (Schulung)
(für ADFC-Mitglieder: 100 €)

Teilnehmerzahl: 10 Personen



ADFC Kreis Unna

FIZe – Fahrradinfozentrum

Preußenstraße 90c

44532 Lünen

Radfahren lernen

- für das Selbstbewusstsein,
- für die Gesundheit,
- für die Mobilität,
- für den Spaß an der Bewegung,
- für Anfänger, Wiedereinsteiger sowie unsichere Radfahrerinnen und Radfahrer.



Das Schulungsteam

Schulung auf elf speziellen Rädern und in kleinen Schritten:

- Gleichgewicht finden und halten,
 - richtige Haltung auf dem Fahrrad,
 - Anfahren und Anhalten,
 - Kurven fahren,
 - Slalom fahren,
 - einhändig fahren,
 - abbiegen mit Handzeichen
- werden mit individueller Hilfestellung erlernt.

Unsere Schulungsräder zeichnen sich aus durch:



unterschiedliche Rahmenhöhen und einen tiefen Einstieg



blitzschnell abnehmbare Pedale



einfach verstellbare Sättel und Lenker

Anmeldung

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

ggf. ADFC-Mitgliedsnummer

Die Teilnahme an der Radfahrerschulung erfolgt auf eigene Gefahr. Der ADFC oder die Kursleitung haften nicht für Schäden oder Unfallfolgen.

Datum, Unterschrift