



WENN MAN DIE BEINE  
KREISEN LÄSST,  
IST'S WIE EIN KLEINES  
VOLKS-FEST-FEST.

DURCH LÜNENS GASSEN,  
FELD UND ALEN,  
UM SICH DIE GEGEND  
ANZUSCHAUEN.

MANCH EINER FRAGT:  
„WAS SOLL DAS GANZE?“

DOCH RADELN  
STRAFFT DIE  
ARBEITSPANZE!

ES STÄRKT DAS HERZ,  
DIE WADE GLÜHT,  
WAS WIEDERUM  
DEN GEIST BEMÜHT,

BEIM ADFC  
MIT ELAN  
ZU ZEIGEN:  
WIR WOLLEN  
NICHT VOR  
HÜGELN  
SCHWEIGEN!

RATHAUS

MAN SETZT SICH  
AUF DAS DRAHT-GESTELL,  
MAL FÄHRT MAN LANGSAM,  
MAL RECHT SCHNELL,

RADELN  
MACHT  
GLÜCKLICH!

adfc  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrad-Club

OB PETRUS  
LACHT ODER  
MAL FLENNT,  
OB'S STÜRMT,  
OB'S GIESSST,  
OB'S DRAUSSEN  
BRENT:

DAS WETTER IST  
UNS VÖLLIG SCHNUPPE,  
WIR SIND 'NE  
KILOMETER-TRUPPE!

DENN WER IM  
REGEN KRÄFTIG TRITT,  
NIMMT TROTZDEM  
VIEL GESUNDHEIT  
MIT.

GENIESST DEN SPASS,  
DAS ROLLEN, SCHWEBEN,  
DENN RADELN, DAS IST  
WAHRES LEBEN!

DRUM AB  
AUF'S RAD,  
DIE KETTE ÖLEN,

BEVOR WIR  
UNS IM SESSEL  
QUÄLEN.

DIE WEGE WARTEN,  
SEID BEREIT -  
FÜR EINE TOLLE  
STADTRAD-ZEIT!

UND WÄHREND  
MAN SO ROLLT  
UND SCHWITZT,  
UND AUF DEM  
SCHMALEN  
SATTTEL SITZT,  
DA FLÜSTERT'S  
AUS DEN  
SPEICHEN LEISE -  
AUF EINE GANZ  
BESOND'RE WEISE!

Alles radelnd  
nun durchdringend -  
ein Gruß, charmant  
und freudig schwingend!

GEMEINSAM  
KLIMAFREUNDLICH  
GESUND &  
GLÜCKLICH!