

Radlertreff Lünen-Horstmar

Jeder zweite Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr,
ADFC-Geschäftsstelle FIZe, Preußenstraße 90c

Radlerstammtisch Lünen-Brambauer

Jeder dritte Montag im Monat, ab 19:00 Uhr,
Gaststätte „Bürgerkrug“, Ferdinandstraße 18

Radlerstammtisch Lünen-Mitte

Jeder vierte Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr,
Gaststätte Syrtaki, Schützenstraße 14

Das Fahrradtraining für Schulkinder bis 12 Jahren in der **Jugendverkehrsschule** in Lünen-Süd findet werktags in der 1. und 6. vollständigen Woche der Sommerferien jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr statt. Veranstalter sind die Verkehrswacht Lünen e.V. und die Polizei in Kooperation mit dem ADFC Lünen.
Nach Absprache ist der ADFC Lünen ggf. bereit, Gruppen zu führen (z.B. Schulklassen). Bitte wenden Sie sich an die Sprecher oder Tourenleiter.

luenen.adfc.de



Unser Touren- und Aktionsprogramm findest Du als Übersicht auf der Rückseite dieses Flyers. Die Tourenlänge kann leicht variieren. Alle hier angegebenen Distanzen gelten ab Treffpunkt Willy-Brandt-Platz und zurück.

Sprecher und Tourenleiter:

Dirk Schumann, dirk.schumann@adfc-luenen.de
Wolfgang Maas, wolfgang.maas@adfc-luenen.de

Tourenleiter*innen:

Arnd Buch, arnd.buch@adfc-luenen.de
Detlef Fischer, detlef.fischer@adfc-luenen.de
Jürgen Heidenreich, juergen.heidenreich@adfc-luenen.de
Leo Bögershausen, leo.boegershausen@adfc-luenen.de
Ludger Bröer, ludger.broeer@adfc-luenen.de
Matthias Kappelhoff, matthias.kappelhoff@adfc-luenen.de
Norbert Lanvermann, norbert.lanvermann@adfc-luenen.de
Ralf Henke, ralf.henke@adfc-luenen.de
Ruth Austermann, ruth.austermann@adfc-luenen.de

Wer etwas verändern will, braucht eine starke Stimme.

Du fährst gerne Rad? Wir auch!

Wir setzen uns für **deine Interessen** ein: in Brüssel, in Berlin, in Düsseldorf oder in deiner Kommune. Unser Ziel sind Verkehrskonzepte, die Radfahrenden zukunftsweisende Rechte und Räume eröffnen.

Der ADFC hat in Deutschland über 240.000 Mitglieder, davon rund 1600 im Kreis Unna. ADFC: eine Lobby fürs Rad und ein Verein vor Ort zum Mitmachen.

Du liebst Radfahren in der Gruppe? Wir bieten **regelmäßig geführte Touren** unterschiedlicher Länge in die nähere und weitere Umgebung an. Dabei geht es um die Bewegung und um das Natur- und Kulturerlebnis, nicht ums Kilometerfressen. Du fährst auch gern allein? Ist das Fahrrad unterwegs mal defekt, kümmert sich die **ADFC-Pannenhilfe** kostenlos um das Problem.

Für Mitglieder, die zu Fuß, per Rad oder als Fahrgast im Straßenverkehr unterwegs sind, gilt automatisch unsere **Rechtsschutzversicherung**. Partnerunternehmen bieten zahlreiche **Vergünstigungen** für Mitglieder, z.B. für Carsharing, Ökostrom oder Leihfahrräder. Zudem erhältst Du 4 x pro Jahr das **ADFC-Magazin Radwelt** mit vielen Tipps und Berichten rund ums Fahrrad. Dazu kommt 2 x pro Jahr die **FahrRad-Zeitschrift**, unser Magazin für den Kreis Unna.



ADFC – Spaß am Leben, rauf aufs Rad!

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname	Geburtsjahr
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
E-Mail	

Telefon (freiwillig)	Beruf (freiwillig)
<input type="checkbox"/> Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile .	

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

<input type="radio"/> ab 27 Jahre (66 €)	<input type="radio"/> 22-26 Jahre (33 €)
<input type="radio"/> Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €) Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.	

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

<input type="radio"/> ab 27 Jahre (78 €)	<input type="radio"/> 18-26 Jahre (33 €)
--	--

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

<input type="checkbox"/> Zusätzliche jährliche Spende: €
<input type="checkbox"/> Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf: Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in
D E IBAN
BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)
Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)
<input type="checkbox"/> Zahlung per Rechnung.

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;
Öffnungszeiten: fize.adfc-kreis-unna.de (Tel.: 02306 9126050),
Web: kreis-unna.adfc.de, E-Mail: info@adfc-kreis-unna.de
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0157 38211610

► ADFC Bergkamen

Sprecherin: Sylke Haase, Tel. 0162 6336463; Stammtisch: 3. Mi im Monat ab 18 Uhr, „Inselquelle“ im Kleingartenverein „Grüne Insel“, Büscherstrasse Bergkamen
bergkamen.adfc.de

► ADFC Holzwickede

Sprecher: Rainer Wortmann, Tel. 0160 96966922; Radlerstammtisch: siehe holzwickede.adfc.de

► ADFC Lünen

Sprecher: Dirk Schumann, Tel. 01520 9658918 und Wolfgang Maas, Tel. 0178 6643891; Radlertreff jeder 2. Dienstag im Monat im FIZe (Preussenstraße 90c, Lünen)
Stammtische in Brambauer und Lünen Mitte, siehe ganz links luenen.adfc.de

► ADFC Werne

Co-Sprecher: Winfried Hoch, Tel. 02389 534642, Monatstreff: Erster Montag im Monat ab 18 Uhr, Verkehrsverein, Roggenmarkt 13; werne.adfc.de

Ausleihservice:

• Lastenräder: adfc-kreis-unna.de/ausleihe

• Fahrradtransport-Anhänger: adfc-kreis-unna.de/ausleihe-pkwanhaenger

► ADFC Schwerte

Sprecher: Harald Miehe, Tel. 02304 42856, Radlerstammtisch: Dritter Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr, Bootshaus KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1; schwerte.adfc.de

► ADFC Selm

Sprecher: Peter Cortner, Tel. 02592 7774, Stammtisch: Erster Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr, Gaststätte „Haus Dörlemann“, Hauptstr. 36; selm.adfc.de

► ADFC Unna/Fröndenberg

SprecherInnen: Tanja Bork, Tel. 0160 2750943 / Carsten Hellmann, Tel. 0156 79382276
Radlertreff: Dienstags ab 19 Uhr, Hotel Katharinen Hof, Bahnhofstr. 49 (am UBZ); unna.adfc.de

► ADFC Kamen

keine Angaben

Fahrradcodierung:

adfc-kreis-unna.de/codierung



Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter sparkasse-adl.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
an der Lippe



Touren & Termine 2026

ADFC Lünen

luenen.adfc.de

Touren & Termine 2026

Guten-Morgen-Tour Brambauer

Jeden ersten Dienstag im Monat von April bis Oktober.
10:00 Uhr ab Lüntec Café in Brambauer (UFO). Ggf. mit Einkehr.
Leitung Arnd Buch, Länge ca. 40 km

Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte

Jeden dritten Dienstag im Monat von März bis Oktober.
10:00 Uhr ab Willy-Brandt-Platz (Marktplatz). Ggf. mit Einkehr.
Ludger Bröer (überwiegend) , Länge ca. 40 km

Feierabendtour

Jeden vierten Donnerstag im Monat von April bis Oktober.
17:00 Uhr ab Willy-Brandt-Platz (Marktplatz), Lünen-Mitte;
Wolfgang Maas (überwiegend), Länge 25 – 35 km

Die flotte Runde

Ab April bis Oktober jeden 2. und 3. Donnerstag um 17:00 Uhr ab
Willy-Brandt-Platz (Marktplatz). Für sportlich ambitionierte Feier-
abendfahrer; Leitung Wolfgang Maas, Länge ca. 50 km, Temposchnitt
> 22 km/h; möglichst Rennrad oder Gravelbike

ADFC-Touren-Termine und mehr

Über eine WhatsApp-Gruppe laden Gruppenmitglieder außerplan-
mäßig zum Radeln ein und erinnern an Termine. Du möchtest der
Gruppe beitreten? Dann wende dich bitte an unseren Gruppen-
administrator Reiner Raschke
(Tel. 01706 178711 / reiner.raschke@adfc-luenen.de).

Änderungen des Pro-
gramms aus aktuellem
Anlass können nicht
ausgeschlossen wer-
den. Das aktuelle Pro-
gramm findest Du
immer im Internet.



März

Freitag, 06.03., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Saisonauftakt Tour zum Café Seepark
Mit Büffet. Nur für Mitglieder. Anmeldung erforderlich!
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~20 km

Dienstag, 17.03., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Donnerstag, 19.03., 19:00 – 22:00 Uhr
Jahreshauptversammlung ADFC Kreis Unna e.V.

Freitag, 20.03., 18:00 – 20:00 Uhr, Pfarrheim Herz Mariä, Ebertstraße
Vortrag "Mit dem Fahrrad nach Santiago de Compostela"
Wolfgang Maas

Sonntag, 29.03., 11:30 Uhr Lüntec/ 12:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Zum Bikertreff Nordkirchen
Durchs hoffentlich aufgetaute Münsterland. Einkehr vorgesehen.
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~45 km

April

Dienstag, 07.04., 10:00 Uhr, Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 09.04. und 16.04., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Sonntag, 12.04., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Zum Eisessen nach Unna
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~40 km

Sonntag, 19.04., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Mal wieder zum Phoenix-See
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~60 km

Dienstag, 21.04., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Donnerstag, 23.04., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Samstag 25.04., 10:00 – 14:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
19. Drahteselmarkt in Lünen
Spiel und Spaß rund um das Fahrrad; ADFC-Infostand

Mai

Sonntag, 03. Mai – Samstag, 23. Mai

STADTRADELN in Lünen

Radeln für ein gutes Klima und lebenswerte Städte! Mach mit bei der
bundesweiten Aktion STADTRADELN. Alle Kommunen im Kreis Unna
sind in diesem Jahr dabei, wenn es darum geht, in drei Wochen so viele
Fahrradkilometer wie möglich zu sammeln. Gründe ein Team oder
schließe Dich einem Team an! Infos demnächst im Netz: www.stadtradeln.de/luenen

Sonntag, 03.05., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Eröffnungstour STADTRADELN
Gemütliche Tour ins Münsterland.
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~50 km

Dienstag, 05.05., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 07.05., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Freitag, 08.05, 15:00 Willy-Brandt-Platz
Bürgermeister-Tour
Tour mit der Bürgermeisterin zu interessanten Orten in Lünen und
Umgebung, wo über aktuelle Projekte informiert wird. Gemütlicher
Ausklang zum Abschluss.
Leitung Matthias Kappelhoff. Länge ~25 km

Sonntag, 10.05., 11:00 Uhr, Startpunkt wird noch bekannt gegeben.
Hochwasserrisiko in Lünen und Umgebung
Wo kann es gefährlich werden? Risiken und Lösungsansätze. The-
mentour mit Frau Daniela Fiege, Vorstand SAL. Anmeldung erforder-
lich an leo.boegershausen@adfc-luenen.de, max. 30 Teilnehmer
Leitung Leo Bögershausen. Länge ~50 km

Sonntag, 17.05., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz / 10:30 Uhr Lüntec
Zum Emschergarten nach Castrop
Entlang des Emscherweges und über den Emschersprung zum Em-
schergarten.
Leitung Norbert Lanvermann, leichte Tour, Länge ~50 km

Dienstag, 19.05., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Mittwoch, 20.05., 18:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Ride of Silence
Wir fahren zu den Plätzen in Lünen, an denen Radfahrer in der jüngs-
ten Vergangenheit ums Leben gekommen sind.
Leitung Jürgen Heidenreich, Länge ca. 25 km

Donnerstag, 21.05., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Samstag, 23.05., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Abschlusstour STADTRADELN
Es gilt, noch letzte Kilometer für das Stadtradeln zu sammeln (im
Münsterland). Leitung: Norbert Lanvermann, Länge ~70 km

Donnerstag, 28.05., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Samstag, 30.05., 11:00 Uhr, Vorplatz Marienhospital
Radeln gegen Brustkrebs
Gemeinsame Aktion mit dem Brustkrebszentrum des St. Marien-Ho-
spitals. Am Seepark fachkundige Information über Vorsorge, Behand-
lung und Nachsorge.
Leitung Wolfgang Maas (nur Tourverlauf), Länge ~20 km

Juni

Dienstag, 02.06., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Sonntag, 07.06., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Zur Emscherquelle

Leitung Dirk Schumann, Länge 70 km bis 75 km

Donnerstag, 11.06. und 18.06., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Freitag, 12.06., 14 Uhr Willy Brand-Platz
Klimagerechte Stadtentwicklung
Durch die Stadt Lünen organisiert. Zu markanten Stellen des Klima-
schutzes und Klimafolgeanpassungen in Lünen.
Leitung Jürgen Heidenreich, Länge ~30 km

Samstag, 13.06., 11:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Tour zu den "Offenen Gartenpforten"
Wir besuchen die geöffneten Privatgärten in Lünen und Umgebung
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~30 km

Sonntag, 14.06., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Durch Dortmunder Vororte
Durch östliche Vororte bis in den Süden Dortmunds und zurück. Mit
einigen Steigungen.
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~75 km

Dienstag, 16.06., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Donnerstag, 25.06., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Juli

Mittwoch, 01.07., 17:30 Uhr, Willy-Brandt-Platz
Die Lippeaue erfahren
Mit der Biologischen Station Bergkamen durch den westlichen Teil
der Lippeaue.
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~9 km

Sonntag, 05.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Zum Freischütz nach Schwerte
Diese schwere Radtour (Steigungen!) führt durch den Dortmunder
Süden bis zum Freischütz in Schwerte.
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~60 km

Dienstag, 07.07., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 09.07. und 16.07., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Samstag, 11.07, 15:00 - ~20:00 Uhr
Bergarbeiter-Wohnmuseum, Rudolfstr. 10, Lünen-Brambauer
Sommerfest des ADFC Lünen
Nur für Mitglieder, Voranmeldung erforderlich

Sonntag, 12.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Picknick im Münsterland
Picknicktour: Es wird nicht eingekehrt! Jeder bringt Essen und

Getränke selbst mit. Rast an einem schönen Platz im Münsterland.
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~70 km

Sonntag, 19.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Summertime im Münsterland
Leitung Dirk Schumann, Länge 70 km bis 75 km

Dienstag, 21.07., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Donnerstag, 23.07., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

August

Sonntag, 02.08., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Zum Mittelpunkt von NRW
Gemütlich durch Vororte und über Wald und Wiesen zum Mittelpunkt
von NRW in Dortmund-Aplerbeck. Eine Einkehr ist geplant.
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~45 km, Einkehr vor Ort

Dienstag, 04.08., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Sonntag, 09.08., 12:00 - 16:00 Uhr
Codieraktion am Preußenhafen
Der ADFC Lünen codiert Fahrräder auf seinem Infostand beim
Preußenhafenfest in Lünen-Süd.

Sonntag, 16.08., 9:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz
Nach Holzwickede und Opherdicke
Durch den Kreis Unna bis Opherdicke, mittelschwer.
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~70 km, Einkehr geplant.

Dienstag, 18.08., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Donnerstag, 27.08., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Sonntag, 30.08., 9:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz
Zum NRW-Tag nach Münster
80 Jahre NRW! Wir fahren gemeinsam über gut ausgebaute Wege
nach Münster und besuchen den NRW-Tag. Individuell mit der Bahn
oder mit dem Rad zurück
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~50 km (nur Hintour)

September

Dienstag, 01.09., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Sonntag, 06.09., 10:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz / 10:30 Uhr Merten
In die Westrupe Heide
Durchs Münsterland zur Heide. Einkehr vorgesehen.
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~80 km

Donnerstag, 10.09. und 17.09., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Sonntag, 13.09., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Nach Hamm und Heessen
Immer in der Nähe von Lippe und Dattel-Hamm-Kanal entlang bis
nach Hamm. Einkehr geplant. Kaum Steigungen.
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~75 km

Dienstag, 15.09., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Donnerstag, 24.09., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Sonntag, 27.09., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Herbstliche Überraschungstour
Über verkehrsruhige Straßen, Wald- und Feldwege durch die
herbstliche Natur. Einkehr geplant.
Leitung Dirk Schumann, Länge 50 – 70 km, mittelschwer

Oktober

Dienstag, 06.10., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 08.10., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Samstag, 10.10., 10:30 Uhr Lüntec / 11:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Zum Tag des Apfels zur Ökologiestation Bergkamen
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~30 km;

Donnerstag, 15.10., 16:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Dienstag, 20.10., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Donnerstag, 22.10., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Sonntag, 25.10., 09:00 Uhr Lüntec / 09:30 Uhr Willy-Brandt-Platz
Traditionell nach Fröndenberg
Einkehr geplant.
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~90 km, schwer, sehr hügelig.

November

Freitag, 20.11., 18:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr, Haus Wieneke, Borker
Str. 143
Jahresabschlusstreffen des ADFC Lünen
Nur für Mitglieder, Voranmeldung erforderlich.