

Radlertreff Lünen-Horstmar

Jeder zweite Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr,
ADFC-Geschäftsstelle FIZe, Preußenstraße 90c

Radlerstammtisch Lünen-Brambauer

Jeder dritte Montag im Monat, ab 19:00 Uhr,
Gaststätte „Bürgerkrug“, Ferdinandstraße 18

Radlerstammtisch Lünen-Mitte

Jeder vierte Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr,
Gaststätte Syrtaki, Schützenstraße 14

Das Fahrradtraining für Schulkinder bis 12 Jahren in der **Jugendverkehrsschule** in Lünen-Süd findet werktags in der 1. und 6. vollständigen Woche der Sommerferien jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr statt. Veranstalter sind die Verkehrswacht Lünen e.V. und die Polizei in Kooperation mit dem ADFC Lünen.

Nach Absprache ist der ADFC Lünen ggf. bereit, Gruppen zu führen (z.B. Schulklassen). Bitte wenden Sie sich an die Sprecher oder Tourenleiter.

luenen.adfc.de



Unser Touren- und Aktionsprogramm findest Du als Übersicht auf der Rückseite dieses Flyers. Die Tourenlänge kann leicht variieren. Alle hier angegebenen Distanzen gelten ab Treffpunkt Willy-Brandt-Platz und zurück.

Sprecher und Tourenleiter:

Dirk Schumann, dirk.schumann@adfc-luenen.de
Wolfgang Maas, wolfgang.maas@adfc-luenen.de

Tourenleiter*innen:

Arnd Buch, arnd.buch@adfc-luenen.de
Detlef Fischer, detlef.fischer@adfc-luenen.de
Jürgen Heidenreich, juergen.heidenreich@adfc-luenen.de
Leo Bögershausen, leo.boegershausen@adfc-luenen.de
Ludger Bröer, ludger.broeer@adfc-luenen.de
Matthias Kappelhoff, matthias.kappelhoff@adfc-luenen.de
Norbert Lanvermann, norbert.lanvermann@adfc-luenen.de
Ralf Henke, ralf.henke@adfc-luenen.de
Ruth Austermann, ruth.austermann@adfc-luenen.de

Wer etwas verändern will, braucht eine starke Stimme.

Du fährst gerne Rad? Wir auch!

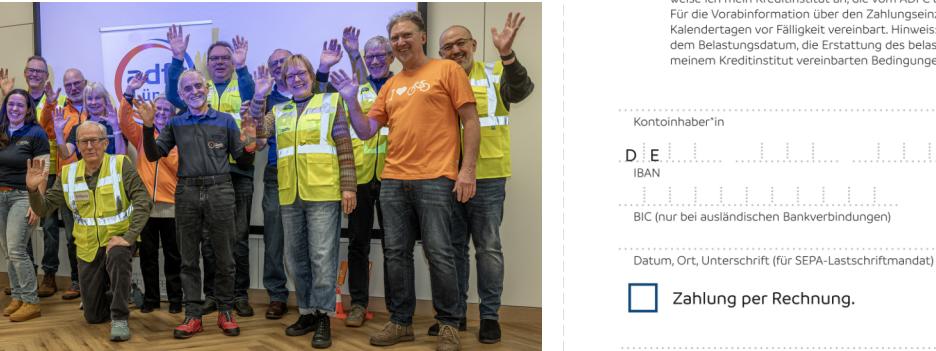
Wir setzen uns für **deine Interessen** ein: in Brüssel, in Berlin, in Düsseldorf oder in deiner Kommune. Unser Ziel sind Verkehrskonzepte, die Radfahrenden zukunftsweisende Rechte und Räume eröffnen.

Der ADFC hat in Deutschland über 240.000 Mitglieder, davon rund 1600 im Kreis Unna. ADFC: eine Lobby fürs Rad und ein Verein vor Ort zum Mitmachen.

Du liebst Radfahren in der Gruppe? Wir bieten **regelmäßig geführte Touren** unterschiedlicher Länge in die nähere und weitere Umgebung an. Dabei geht es um die Bewegung und um das Natur- und Kulturerlebnis, nicht ums Kilometerfressen. Du fährst auch gern allein? Ist das Fahrrad unterwegs mal defekt, kümmert sich die **ADFC-Pannenhilfe** kostenlos um das Problem.

Für Mitglieder, die zu Fuß, per Rad oder als Fahrgäst im Straßenverkehr unterwegs sind, gilt automatisch unsere **Rechtsschutzversicherung**. Partnerunternehmen bieten zahlreiche **Vergünstigungen** für Mitglieder, z.B. für Carsharing, Ökostrom oder Leihfahrräder.

Zudem erhältst Du 4 x pro Jahr das **ADFC-Magazin Radwelt** mit vielen Tipps und Berichten rund ums Fahrrad. Dazu kommt 2 x pro Jahr die **FahrRad-Zeitschrift**, unser Magazin für den Kreis Unna.



ADFC – Spaß am Leben, rauf aufs Rad!

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Telefon (freiwillig) _____ Beruf (freiwillig) _____

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein Erziehungsberechtigter ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname) _____

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

22-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Zusätzliche jährliche Spende: € _____

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf: Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorausberechnung über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in _____

D E IBAN _____

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen) _____

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat) _____

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;
Öffnungszeiten: fize.adfc-kreis-unna.de (Tel.: 02306 9126050),
Web: kreis-unna.adfc.de, E-Mail: info@adfc-kreis-unna.de
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0157 38211610

► ADFC Bergkamen

Sprecherin: Sylke Haase, Tel. 0162 6336463; Stammtisch: 3. Mi im Monat ab 18 Uhr, „Inselquelle“ im Kleingartenverein „Grüne Insel“, Büscherstrasse Bergkamen bergkamen.adfc.de

► ADFC Schwerte

Sprecher: Harald Miehe, Tel. 02304 42856, Radlerstammtisch: Dritter Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr, Bootshaus KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1; schwerte.adfc.de

► ADFC Holzwiede

Sprecher: Rainer Wortmann, Tel. 0160 96966922; Radlerstammtisch: siehe holzwiede.adfc.de

► ADFC Selm

Sprecher: Peter Cortner, Tel. 02592 7774, Stammtisch: Erster Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr, Gaststätte „Haus Dörlemann“, Hauptstr. 36; selm.adfc.de

► ADFC Lünen

Sprecher: Dirk Schumann, Tel. 01520 9658918 und Wolfgang Maas, Tel. 0178 6643891; Radlertreff jeder 2. Dienstag im Monat im FIZe (Preussenstraße 90c, Lünen). Stammtische in Brambauer und Lünen Mitte, siehe ganz links luenen.adfc.de

► ADFC Unna/Fröndenberg

SprecherInnen: Tanja Bork, Tel. 0160 2750943 / Carsten Hellmann, Tel. 0156 79382276 Radlertreff: Dienstags ab 19 Uhr, Hotel Katharinen Hof, Bahnhofstr. 49 (am UBZ); unna.adfc.de

► ADFC Werne

Co-Sprecher: Winfried Hoch, Tel. 02389 534642, Monatstreff: Erster Montag im Monat ab 18 Uhr, Verkehrsverein, Roggenmarkt 13; werne.adfc.de

► ADFC Kamen

keine Angaben

Ausleihservice:

- **Lastenräder:** adfc-kreis-unna.de/ausleihe
- **Fahrradtransport-Anhänger:** adfc-kreis-unna.de/ausleihe-pkwanhaenger

Fahrradcodierung:

adfc-kreis-unna.de/codierung



Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter sparkasse-adl.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse an der Lippe



Touren & Termine 2026

ADFC Lünen



luenen.adfc.de

Touren & Termine 2026

Guten-Morgen-Tour Brambauer

Jeden ersten Dienstag im Monat von April bis Oktober.
10:00 Uhr ab Lüntec Café in Brambauer (UFO). Ggf. mit Einkehr.
Leitung Arnd Buch, Länge ca. 40 km

Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte

Jeden dritten Dienstag im Monat von März bis Oktober.
10:00 Uhr ab Willy-Brandt-Platz (Marktplatz). Ggf. mit Einkehr.
Ludger Bröer (überwiegend), Länge ca. 40 km

Feierabendtour

Jeden vierten Donnerstag im Monat von April bis Oktober.
17:00 Uhr ab Willy-Brandt-Platz (Marktplatz), Lünen-Mitte;
Wolfgang Maas (überwiegend), Länge 25 – 35 km

Die flotte Runde

Ab April bis Oktober jeden 2. und 3. Donnerstag um 17:00 Uhr ab Willy-Brandt-Platz (Marktplatz). Für sportlich ambitionierte Feierabendfahrer; Leitung Wolfgang Maas, Länge ca. 50 km, Temposchritt > 22 km/h; möglichst Rennrad oder Gravelbike

ADFC-Touren-Termine und mehr

Über eine WhatsApp-Gruppe laden Gruppenmitglieder außerplanmäßig zum Radeln ein und erinnern an Termine. Du möchtest der Gruppe beitreten? Dann wende dich bitte an unseren Gruppenadministrator Reiner Raschke
(Tel. 01706 178711 / reiner.raschke@adfc-luenen.de).

Änderungen des Programms aus aktuellem Anlass können nicht ausgeschlossen werden. Das aktuelle Programm findest Du immer im Internet.

März

Freitag, 06.03., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

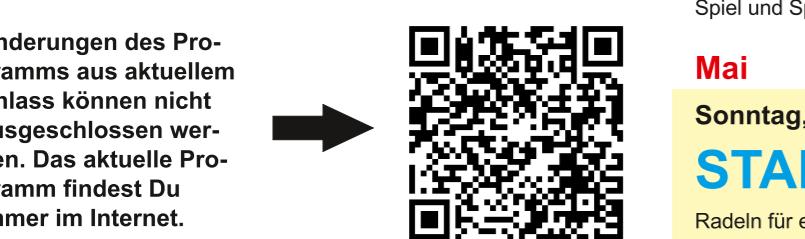
Saisonauftakt Tour zum Café Seepark

Mit Buffet. Nur für Mitglieder. Anmeldung erforderlich!
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~20 km

Dienstag, 17.03., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte

Länge ~40 km



Donnerstag, 19.03., 19:00 – 22:00 Uhr
Jahreshauptversammlung ADFC Kreis Unna e.V.

Freitag, 20.03., 18:00 – 20:00 Uhr, Pfarrheim Herz Mariä, Ebertstraße
Vortrag "Mit dem Fahrrad nach Santiago de Compostela"
Wolfgang Maas

Sonntag, 29.03., 11:30 Uhr Lüntec / 12:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Zum Bikertreff Nordkirchen
Durchs hoffentlich aufgetaute Münsterland. Einkehr vorgesehen.
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~45 km

April

Dienstag, 07.04., 10:00 Uhr, Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 09.04. und 16.04., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Sonntag, 12.04., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Zum Eisessen nach Unna
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~40 km

Sonntag, 19.04., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Mal wieder zum Phoenix-See
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~60 km

Dienstag, 21.04., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Donnerstag, 23.04., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Samstag 25.04., 10:00 – 14:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
19. Drahteselmarkt in Lünen
Spiel und Spaß rund um das Fahrrad; ADFC-Infostand

Mai

Sonntag, 03. Mai – Samstag, 23. Mai

STADTRADELN in Lünen

Radeln für ein gutes Klima und lebenswerte Städte! Mach mit bei der bundesweiten Aktion STADTRADELN. Alle Kommunen im Kreis Unna sind in diesem Jahr dabei, wenn es darum geht, in drei Wochen so viele Fahrradkilometer wie möglich zu sammeln. Gründe ein Team oder schließ Dich einem Team an! Infos demnächst im Netz: www.stadtradeln.de/luenen

Sonntag, 03.05., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Eröffnungstour STADTRADELN
Gemütliche Tour ins Münsterland.

Leitung Wolfgang Maas, Länge ~50 km

Dienstag, 05.05., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 07.05., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Freitag, 08.05., 15:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Bürgermeister-Tour

Tour mit der Bürgermeisterin zu interessanten Orten in Lünen und Umgebung, wo über aktuelle Projekte informiert wird. Gemütlicher Ausklang zum Abschluss.
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~25 km

Sonntag, 10.05., 11:00 Uhr, Startpunkt wird noch bekannt gegeben.
Hochwasserrisiko in Lünen und Umgebung

Wo kann es gefährlich werden? Risiken und Lösungsansätze. Thementour mit Frau Daniela Fiege, Vorstand SAL. Anmeldung erforderlich an leo.boegershagen@adfc-luenen.de, max. 30 Teilnehmer

Sonntag, 17.05., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz / 10:30 Uhr Lüntec
Zum Emschergarten nach Castrop

Entlang des Emscherweges und über den Emschersprung zum Emschergarten.
Leitung Norbert Lanvermann, leichte Tour, Länge ~50 km

Dienstag, 19.05., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Mittwoch, 20.05., 18:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Ride of Silence

Wir fahren zu den Plätzen in Lünen, an denen Radfahrer in der jüngsten Vergangenheit ums Leben gekommen sind.
Leitung Jürgen Heidenreich, Länge ca. 25 km

Donnerstag, 21.05., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Samstag, 23.05., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Abschlusstour STADTRADELN

Es gilt, noch letzte Kilometer für das Stadtradeln zu sammeln (im Münsterland). Leitung: Norbert Lanvermann, Länge ~70 km

Donnerstag, 28.05., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Samstag, 30.05., 11:00 Uhr, Vorplatz Marienhospital
Radeln gegen Brustkrebs

Gemeinsame Aktion mit dem Brustkrebszentrum des St. Marien-Hospitals. Am Seepark fachkundige Information über Vorsorge, Behandlung und Nachsorge.

Leitung Wolfgang Maas (nur Tourverlauf), Länge ~20 km

Dienstag, 02.06., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Sonntag, 07.06., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Zur Emscherquelle

Leitung Dirk Schumann, Länge 70 km bis 75 km

Sonntag, 19.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Summertime im Münsterland

Leitung Dirk Schumann, Länge 70 km bis 75 km

Freitag, 12.06., 14 Uhr Willy-Brandt-Platz
Klimagerechte Stadtentwicklung

Durch die Stadt Lünen organisiert. Zu markanten Stellen des Klimaschutzes und Klimafolgeanpassungen in Lünen.

Dienstag, 21.07., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Samstag, 13.06., 11:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Tour zu den "Offenen Gartenpforten"

Wir besuchen die geöffneten Privatgärten in Lünen und Umgebung

Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~30 km

Sonntag, 14.06., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Durch Dortmund-Vororte

Durch östliche Vororte bis in den Süden Dortmunds und zurück. Mit einigen Steigungen.

Dienstag, 04.08., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Sonntag, 09.08., 12:00 – 16:00 Uhr
Codieraktion am Preußenhafen

Der ADFC Lünen codiert Fahrräder auf seinem Infostand beim Preußenhafenfest in Lünen-Süd.

Donnerstag, 25.06., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Sonntag, 16.08., 9:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz
Nach Holzwiede und Opherdicke

Durch den Kreis Unna bis Opherdicke, mittelschwer.

Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~70 km, Einkehr geplant.

Dienstag, 18.08., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Sonntag, 05.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Sonntag, 30.08., 9:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz
Zum NRW-Tag nach Münster

80 Jahre NRW! Wir fahren gemeinsam über gut ausgebauten Wege nach Münster und besuchen den NRW-Tag. Individuell mit der Bahn oder mit dem Rad zurück

Dienstag, 07.07., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 09.07. und 16.07., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Samstag, 11.07., 15:00 – 20:00 Uhr
Bergarbeiter-Wohnmuseum, Rudolfstr. 10, Lünen-Brambauer
Sommerfest des ADFC Lünen

Nur für Mitglieder, Voranmeldung erforderlich

Sonntag, 12.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Picknick im Münsterland

Picknicktour: Es wird nicht eingekehrt! Jeder bringt Essen und

Getränke selbst mit. Rast an einem schönen Platz im Münsterland.
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~70 km

Sonntag, 19.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Sonntag, 19.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Nach Hamm und Hessen

Immer in der Nähe von Lippe und Detmold-Hamm-Kreis an einer Strecke bis nach Hamm. Einkehr geplant. Keine Steigungen.

Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~75 km

Dienstag, 15.09., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Sonntag, 24.09., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Sonntag, 27.09., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Herbstliche Überraschungstour

Über verkehrsreiche Straßen, Wald- und Feldwege durch die herbstliche Natur. Einkehr geplant.

Leitung Dirk Schumann, Länge 50 – 70 km, mittelschwer

Dienstag, 06.10., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24
Guten-Morgen-Tour, Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 08.10., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Samstag, 10.10., 10:00 Uhr Lüntec / 11:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Zum Tag des Apfels zur Ökologiestation Bergkamen

Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~30 km

Donnerstag, 15.10., 16:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Die flotte Runde, Länge ~50 km, > 22 km/h

Dienstag, 20.10., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Guten-Morgen-Tour Lünen Mitte, Länge ~40 km

Donnerstag, 22.10., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz
Feierabendtour, Länge ~30 km

Sonntag, 25.10., 09:00 Uhr Lüntec / 09:30 Uhr Willy-Brandt-Platz
Traditionell nach Fördelberg

Einkehr geplant.

Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~90 km, schwer, sehr hügelig.