

Name

Vorname  Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)  Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

**Einzelmitglied (Jahresbeitrag)**

- ab 27 Jahre (66 €)  22-26 Jahre (33 €)
- Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)**

- ab 27 Jahre (78 €)  18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname  Geburtsjahr

Name, Vorname  Geburtsjahr

Name, Vorname  Geburtsjahr

- Zusätzliche jährliche Spende: €
- Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de). Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

**Helpfen hilft:  
beim Sparen  
und Gewinnen.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Volksbank Selm-Bork eg  
Volksbank Altünen**



Helpfen Sie mit jedem LoS bei der Umsetzung von karitativen und kulturellen Projekten in Ihrer Region. Gleichzeitig sparen Sie für die Erhaltung Ihrer eigenen Wünsche und haben die Chance auf attraktive Gewinne.  
Mehr Informationen finden Sie auf [www.vsb-selm-bork.de/gewinnsparen](http://www.vsb-selm-bork.de/gewinnsparen)

**Jetzt mit-  
helpfen und  
gewinnen!**

**ADFC Kreisverband Unna e.V.**

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen; Geschäftszeiten: [fize.adfc-kreis-unna.de](http://fize.adfc-kreis-unna.de) (Tel.: 02306 / 9126050), [kreis-unna.adfc.de](http://kreis-unna.adfc.de), E-Mail: [info@adfc-kreis-unna.de](mailto:info@adfc-kreis-unna.de)  
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0231 / 8822108

► **ADFC Bergkamen**  
Sprecher: Christian Kruthoff, Tel.: 02307 / 86287; Radlertreff: Zweiter Mittwoch im Monat, ab 19 Uhr, Gaststätte Schützenheide, An der Schützenheide 17 [adfc-bergkamen.de](http://adfc-bergkamen.de)

► **ADFC Bönen**  
Sprecher: Udo Dramm, Tel.: 02383 / 50550; Radlerstammtisch: Erster Mittwoch im Monat, ab 18 Uhr, Gaststätte Rhodos, Kletterpoth 91; [adfc-boenen.de](http://adfc-boenen.de)

► **ADFC Fröndenberg**  
Sprecher: Eckhard Overbeck, Tel.: 02373 / 70174, Radlertreff: Erster und dritter Montag im Monat, 19 – 21 Uhr, Hotel „Haus Ruhrbrücke“, Ruhrstr. 20; [adfc-froendenberg.de](http://adfc-froendenberg.de)

► **ADFC Holzwickede**  
Co-Sprecher: Ulrich Lohenstein, Tel. 02301 13136; Radlerstammtisch: Zweiter Montag im Monat, 18 – 20 Uhr, Gaststätte „Hoppy's Treff“, Nordstr. 1; [adfc-holzwickede.de](http://adfc-holzwickede.de)

► **ADFC Kamen**  
Sprecher: Heinrich Kissing, Tel.: 0171 33 333 60, Radlertreff: Erster Donnerstag im Monat ab 18 Uhr, Gaststätte Kronenstübchen, Nordstr. 49; [adfc-kamen.de](http://adfc-kamen.de)

► **ADFC Lünen**  
Co-Sprecher: Dirk Schumann, Tel.: 0157 80414927, Radlertreff: Zweiter Dienstag im Monat ab 19 Uhr, AWO-Begegnungsstätte im Hauptbahnhof Lünen; Radlerstammtisch: Dritter Montag im Monat ab 19 Uhr, Gaststätte Bürgerkrug, Brambauer, Ferdinandstr. 18; [adfc-luene.de](http://adfc-luene.de)

► **ADFC Schwerte**  
Sprecher: Harald Miehe, Tel.: 02304 / 42856, Radlerstammtisch: Dritter Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr, Bootshaus KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1; [adfc-schwerte.de](http://adfc-schwerte.de)

► **ADFC Selm**  
(siehe Umseite)

► **ADFC Unna**  
Sprecher: Helmut Papenberg, Tel.: 0170 813 0672, Radlertreff: Dienstag ab 19 Uhr, Hotel Katharinen Hof, Bahnhofstr. 49 (am UBZ), Radberatung: Jeden Dienstag 17 – 18:30 Uhr, UBZ, Rathausplatz 21; [adfc-unna.de](http://adfc-unna.de)

► **ADFC Werne**  
Co-Sprecher: Winfried Hoch, Tel. 02389 / 534642, Radlertreff: Erster Montag im Monat ab 19 Uhr, Gaststätte Ickhorn, Markt 1; [adfc-werne.de](http://adfc-werne.de)

Kostenloser Ausleihservice „ULF & mehr“:  
[adfc-kreis-unna.de/ausleihe](http://adfc-kreis-unna.de/ausleihe)



STANDORT OLFEN: Schlosserstraße 30 · Telefon 025 95/3 84 80 80 · [olfen@zradseidel.de](mailto:olfen@zradseidel.de)  
STANDORT DÜLMEN: Feigenkamp 8 · Telefon 025 94/36 87 · [duelmen@zradseidel.de](mailto:duelmen@zradseidel.de)

[www.zradseidel.de](http://www.zradseidel.de)



DAS SCHÖNSTE AN DER RADTOUR IST DIE EINKEHR DANNACH ...

WWW.TERRASCENSEE.DE RADESASS CAMPING SAFARIELLE SCHWEDENHAUS DAUERCAMPPING



**Touren & Termine 2022**  
**ADFC Selm**

## Touren & Termine 2022

### Allgemeingültig für alle Touren

- Verkehrsichere Fahrräder sind erforderlich
- Fahrradhelm sehr empfohlen
- Die Ø-Geschwindigkeit beträgt 16-18 km/h

### Vormittagstouren

Jeden Dienstag vom 26. April bis 11. Oktober 2022  
Bürgerhaus Selm, 10:00 Uhr  
Tourenleiter: Helmut Rasche  
ca. 40 km Rundtour

### Nachmittagstouren

Jeden Donnerstag vom 05. Mai bis 29. September 2022  
Bürgerhaus Selm, 16:00 Uhr  
Tourenleiter: Rainer Sdunowski  
ca. 35 km, Rundtour

### April

#### Über Derne und Horstmar

Samstag, 2. April 2022, 10:00, Amtshaus Bork  
Tourleiter: Udo Borawski  
ca. 45 km, einzelne Steigungen, Tagestour

#### Nach Haltern und Hausdülmen

Sonntag, 24. April 2022, 10:00, Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Lothar Henrichs  
ca. 79 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### Mai

#### Eröffnungstour zum Stadtradeln

Rund um Selm – zum Ternscher See

Samstag, 7. Mai 2022, 10:00 Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Helmut Rasche  
ca. 30 km, Tagestour, Familienfreundlich



07. Mai - 27. Mai 2022



#### Sauerlandring – Tour zum Stadtradeln

Samstag, 22. Mai 2022, 08:00,  
Bahnhof Selm-Beifang  
Tourleiter: Peter Cortner  
ca. 84 km, diverse Steigungen, Tagestour,  
Anhängers für 12 Fahrräder vorhanden,  
Anmeldung erforderlich

#### Abschlussstour zum Stadtradeln

Zum Café Lünemann auf Cappenberg  
Freitag, 27. Mai 2022, 10:00 Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Peter Cortner  
ca. 25 km, Tagestour, Familienfreundlich

#### Lüdinghausen und Buldern

Sonntag, 29. Mai 2022, 10:00 Amtshaus Bork  
Tourleiter: Wilhelm Asemann  
ca. 80 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### Juni

#### Durch den Naturpark Hohe Mark

Samstag, 11. Juni 2022, 09:30, Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Lothar Henrichs  
ca. 98 km, einzelne Steigungen, Tagestour

**Siegerehrung Stadtradeln,  
11.06., 12:00, Ternscher See**

#### “Marga Spiegel Tour”

Samstag, 18. Juni 2022, 10:00, Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Rüdiger Willms  
ca. 50 km, einzelne Steigungen, Tagestour

#### Zum Lippepark Herringen

Samstag, 25. Juni 2022, 10:00, Amtshaus Bork  
Tourleiterin: Helmut Rasche  
ca. 55 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### Gestatten: SELTA



Seit 2017 bietet der ADFC Selm sein Lastenrad "SELmer Tandem" zum kostenlosen Verleih an. Natürlich steht es auch für Probefahrten zur Verfügung. Dank der vielfältigen Zusatzausstattung kann "SELTA" auch als Lastenrad zum Einkaufen genutzt werden. Es parkt zurzeit im Schaufenster der ADFC Geschäftsstelle in Bork.



### Juli

#### Durch die Emscherauen

Samstag, 09. Juli 2022, 10:00 Amtshaus Bork  
Tourleiter: Wilhelm Asemann  
ca. 70 km, einzelne Steigungen, Tagestour

#### Ein buntes Sommerfest für Radfahrer

##### 10 Jahre ADFC Selm

Selmer ADFC Radlerfest  
Samstag, 16. Juli 2022, SGV Heim, ab 15:00 Uhr  
SGV Lünen-Selm Wanderheim, Hölterweg 47, 59379  
Seim Organisation: Peter Cortner: 0172 2666 995

#### Warendorf und zurück (2-Tages-Tour)

Samstag, 30. Juli 2022, 09:00, Bürgerhaus Selm  
Sonntag, 31. Juli 2022, 10:00 Rückfahrt v. Warendorf  
Tourleiter: Lothar Henrichs  
ca. 155 km, einzelne Steigungen, 2-Tagestour

### August

#### Rund um Lünen

Sonntag, 14. August 2022, 10:00, Amtshaus Bork  
Tourleiter: Rüdiger Willms  
ca. 50 km, einzelne Steigungen, Tagestour

#### Rundreise Meck-Pomm

Mit Ochsenbruch Aktivreisen  
vom 28. August 2022 - 03. September 2022  
durch Mecklenburg-Vorpommern.  
weitere Informationen dazu beim ADFC Selm

### September

#### Über Davensberg nach Senden

Sonntag, 18. Sept. 2022, 10:00, Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Lothar Henrichs  
ca. 70 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### Oktober

#### Gotteshäuser In Hamm

Montag, 3. Okt. 2022, 10:00, Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Rüdiger Willms, Peter Cortner  
ca. 85 km, einzelne Steigungen, Tagestour

#### Münsterlandtour

Sonntag, 16. Oktober 2022, 10:00 Uhr, Amtshaus Bork  
Tourleiter: Udo Borawski  
ca. 60 km, einzelne Steigungen, Tagestour

#### "Most und Kultour" In Bergkamen Hell

Samstag, 29. Oktober 2022, 10:00 Uhr, Amtshaus Bork  
Tourleiter: Helmut Rasche/Peter Cortner  
ca. 60 km, einzelne Steigungen, Tagestour



#### Unser Fahrradstammtisch

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat.  
vom 03. Februar bis 01. Dezember 2022  
18:00 - 19:30 Uhr  
Gaststätte "Haus Dörlemann", Hauptstr.36, 59379 Selm

#### Sprecher ADFC Selm

Peter Cortner, Tel.: 0172 2666995  
[peter.cortner@adfc-selm.de](mailto:peter.cortner@adfc-selm.de)

Udo Tubbesing, Tel.: 0177 5889261  
[udo.tubbesing@adfc-selm.de](mailto:udo.tubbesing@adfc-selm.de)

Aktuelle Informationen und Änderungen finden Sie auf unserer Homepage

[selm.adfc.de](http://selm.adfc.de)