

## ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;  
Geschäfts.: siehe [fize.adfc-kreis-unna.de](http://fize.adfc-kreis-unna.de), Tel. 02306 / 9126050  
[kreis-unna.adfc.de](http://kreis-unna.adfc.de), E-Mail: [info@adfc-kreis-unna.de](mailto:info@adfc-kreis-unna.de)  
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel. 0157 / 38211610

### ► ADFC Bergkamen

Co-Sprecherin: Sylke Haase,  
Tel. 0162 6336463;  
Stammtisch: 3. Mi im Monat ab  
18 Uhr, „Inselquelle“ im  
Kleingartenverein „Grüne  
Insel“, Büscherstrasse  
[bergkamen.adfc.de](http://bergkamen.adfc.de)

>ADFC-FIZe, Preußenstr. 90c;  
Aktivenstammtisch Mitte: 4. Di  
im Monat ab 19 Uhr,  
„Baseburger“, Münsterstr.1;  
Radlerstammtisch Brambauer:  
3. Mo im Monat ab 19 Uhr,  
„Bürgerkrug“, Ferdinandstr. 18  
[luenen.adfc.de](http://luenen.adfc.de)

### ► ADFC Bönen

Sprecher: Udo Dramm, Tel.  
02383 9205522; Stammtisch:  
1. Mi im Monat ab 18 Uhr,  
„Haus Böinghoff“, Kamener  
Str. 49  
[boenen.adfc.de](http://boenen.adfc.de)

### ► ADFC Schwerte

(siehe links unten)

### ► ADFC Selm

Sprecherteam: Peter Cortner,  
Tel. 0172 2666995 und Udo  
Tubbesing, Tel. 0177 5889261;  
Stammtisch: 1. Do im Monat  
ab 18 Uhr, „Haus Dörlemann“,  
Hauptstr. 36  
[selm.adfc.de](http://selm.adfc.de)

### ► ADFC Fröndenberg

als Ortsgruppe derzeit nicht  
aktiv

### ► ADFC Holzwickede

Sprecher: Rainer Wortmann,  
Tel. 0160 96966922;  
Stammtisch: 2. Mo im Monat  
ab 18 Uhr, „Hoppy's Treff“,  
Nordstr. 1  
[holzwickede.adfc.de](http://holzwickede.adfc.de)

### ► ADFC Unna

Sprecher\*innen: Tanja Bork,  
Tel. 0160 2750943, und  
Carsten Hellmann, Tel. 01567  
9382276; Radlertreff: jeden Di  
ab 19 Uhr, „Katharinen Hof“,  
Bahnhofstr. 49 (am UBZ);  
Radberatung: jeden Di 17 – 18  
Uhr, UBZ, Rathausplatz 21  
[unna.adfc.de](http://unna.adfc.de)

### ► ADFC Kamen

Sprecher: Thomas Büscher,  
Tel. 0177 5075978; Radlertreff:  
1. Do im Monat ab 18 Uhr,  
„Kronenstübchen“, Nordstr. 49  
[kamen.adfc.de](http://kamen.adfc.de)

### ► ADFC Werne

Co-Sprecher: Winfried Hoch,  
Tel. 02389 534642; Radlertreff:  
1. Mo im Monat ab 19 Uhr,  
„Stadthotel im Kolpinghaus“,  
Alte Münsterstraße 12c  
[werne.adfc.de](http://werne.adfc.de)

### ► ADFC Lünen

Sprecher: Dirk Schumann, Tel:  
01520 9658918; Radlertreff:  
2. Di im Monat ab 19 Uhr, ...>

Kostenloser Ausleihservice „ULF & mehr“:  
[adfc-kreis-unna.de/ausleihe](http://adfc-kreis-unna.de/ausleihe)



### Zusätzliche Termine

Neben den in diesem Faltblatt aufgeführten Aktivitäten gibt es eventuell weitere Veranstaltungen, deren Terminierung bei Drucklegung noch nicht feststand. Solche Termine sind dann, sofern sie von allgemeinem Interesse sind, in jedem Fall auf unseren Internet-Seiten [schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de) zu finden.

Im Internet-Auftritt sind die Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen auch im Regelfall deutlich ausführlicher, vor allem aber stets tagesaktuell. Deshalb findet man an dieser Stelle auch wetter- oder krankheitsbedingte Änderungen oder Absagen. - Wichtige Veranstaltungstermine werden außerdem zusätzlich in den lokalen Medien veröffentlicht.

Eine kleine Arbeitsgruppe befasst sich mit Maßnahmen und Vorschlägen an die Verwaltung, den Radverkehr auf den kommunalen Wegen und Straßen sicherer zu machen. Verabredungen hierzu und zu vergleichbaren Aktivitäten finden im Regelfall im Rahmen unserer monatlichen Stammtische statt.

Daneben ist für jedermann stets die Möglichkeit gegeben, sich mit eigenen Ideen einzubringen, die geeignet sind, die Sicherheit und Akzeptanz des Radverkehrs in Schwerte voranzubringen. Die Chancen, in unserer Ortsgruppe Mitstreiter dafür zu finden, sind gut.

### ADFC-Ortsgruppe Schwerte

#### Sprecherteam:

Monika Kuhlmann  
Tel. 02304 / 45054, [monika.kuhlmann@adfc-schwerte.de](mailto:monika.kuhlmann@adfc-schwerte.de)  
Harald Miehe  
Tel. 02304 / 42856, [harald.miehe@adfc-schwerte.de](mailto:harald.miehe@adfc-schwerte.de)

#### Kassenwart:

Bernd Kahl  
Tel. 02304 / 80704, [bernd.kahl@adfc-schwerte.de](mailto:bernd.kahl@adfc-schwerte.de)

Internetauftritt: [schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de)

Fr, 19. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 21. September, 10:00 Uhr: Hagener 4-Flüsse-Tour  
Rundtour über 79 km (57 km) mit vielen, aber nie besonders langen Anstiegen; 2. Treffp. 10:35 Uhr Feldmühle-Parkplatz in Hagen-Kabel

Fr, 26. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 3. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 5. Oktober, 10:00 Uhr: Hemer, Menden  
Leichte Rundtour über 56 km

Fr, 10. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Do, 16. Oktober, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 17. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 19. Oktober, 10:00 Uhr: Horstmarer See  
Relativ leichte Rundtour über 71 km (52 km); 2. Treffp. 10:35 Uhr Emscherquelle, Holzwickede



Fr, 24. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour  
(die letzte dieser Radsaison)

So, 2. November, 10:00 Uhr: Stadtkrone-Ost, Dortmund  
Rundtour über 53 km, etwas hügelig

Do, 20. November, 18:00 Uhr: Stammtisch

So, 3. August, 10:00 Uhr: Sandbochumer Heide

Nicht sonderlich schwierige Rundtour über 80 km (62 km); 2. Treffp. 10:35 Uhr Emscherquelle, Holzwickede

Fr, 8. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Do, 14. August, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 15. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour



So, 17. August, 10:00 Uhr: Kemnader Stausee

Leicht hügelige Rundtour über 66 km

Fr, 22. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 29. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Sa, 30. August, 11:00 Uhr: Schwerter Radrallye

Start an der Rohrmeisterei; auf eigener Route Erkundungstour über etwa 35 km; zum Abschluss Grillen am Freischütz – Näheres auf [schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de)

So, 31. August, 10:00 Uhr: Wittenbrinks Hof, Werne

Hügelige Rundtour über 81 km (66 km) mit Kaffeepause; 2. Treffp. 10:35 Uhr Emscherquelle, Holzwickede

Fr, 5. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 12. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Do, 18. September, 18:00 Uhr: Stammtisch

# Touren & Termine 2025

## ADFC Schwerte

## Touren und Termine 2025

Bei allen Veranstaltungen sind neben ADFC-Mitgliedern auch **Gäste stets herzlich willkommen**. Grundsätzlich werden keinerlei Teilnahmegebühren erhoben, und auch Anmeldungen sind normalerweise nicht erforderlich. Eine Sonderstellung in diesen beiden Punkten nimmt das Pedelec-Fahrsicherheitstraining ein; Gründe dafür sind einerseits die Begrenzung der Teilnehmerzahl, andererseits der besondere Aufwand.

Alle nachstehend genannten **Radtouren sind Rundkurse**, die von einem ADFC-Tourenleiter geführt werden. Start und Ziel ist grundsätzlich an der Rohrmeisterei Schwerte.

Die während der Radfahrtsaison im 14-tg. Rhythmus angebotenen **Sonntagstouren** sind Tagestouren. Insbesondere bei den längeren Strecken ist oft ein zweiter Treffpunkt angegeben; dieser wird dann auch am Nachmittag wieder angefahren. Deshalb können diese Touren von dort aus in verkürzter Form mitgefahren werden (verkürzte Streckenlänge in Klammern). Alle Touren wenden sich an Freizeitradler mit normaler Fitness, mit oder ohne Elektro-Unterstützung. Unterwegs ist üblicherweise Selbstverpflegung vorgesehen. Von Fall zu Fall und abhängig von Lust und Laune der Teilnehmer\*innen ist auch eine Einkehr in einem Café oder Biergarten denkbar.

**Feierabendtouren** führen über unterschiedliche Rundkurse von etwa 30 km mit etwa zwei bis drei Stunden Dauer. Der jeweilige Verlauf wird erst beim Termin selbst festgelegt.

Der monatliche **Stammtisch** mit Informationsaustausch und zwanglosen Gesprächen findet in der Gaststätte des Kanuvereins Schwerte, Detlef-Lewe-Weg 1, statt.

Wegen der bislang durchweg guten Resonanz werden auch 2025 wieder **Fahrsicherheitstrainings für Pedelecfahrer** durchgeführt, erneut in Kooperation mit der VHS Schwerte. In Übungsgruppen mit max. 10 Personen werden Alltagssituationen und besondere Gefährdungsmomente nachgestellt und deren Bewältigung eingeübt. Wie die Rückmeldungen bisheriger Teilnehmer\*innen belegen, fühlen sie sich durch das Training deutlich sicherer auf ihrem Rad.

**Do, 9. Januar, 18:00 Uhr: OG-Jahresversammlung**  
Gemütliches Beisammensein mit Essen und Schrottwichteln

**Do, 20. Februar, 18:00 Uhr: Stammtisch**

**Do, 20. März, 18:00 Uhr: Stammtisch**

**So, 30. März, 10:00 Uhr: Wasserschloss Werdringen**  
Leichte Rundtour über 48 km

**Fr, 4. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Fr, 11. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour**



**So, 13. April, 10:00 Uhr: Golfplatz Fröndenberg**  
Rundtour über 55 km mit hügeligem Profil

**Do, 17. April, 18:00 Uhr: Stammtisch**

**Fr, 25. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**So, 27. April, 10:00 Uhr: Halde Großes Holz**  
Rundtour über 73 km (50 km), hügelig; 2. Treffpunkt: 10:50 Uhr, Freibad "Schöne Flöte", Holzwickede

**Fr, 2. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Sa, 3. Mai, 10:00 Uhr: Pedelec-Fahrsicherheitstraining**  
Anmeldung erforderlich – Näheres unter [schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de)

**4. bis 24. Mai: Stadtradeln; in diesem Zeitraum ...**

**So, 4. Mai, 10:00 Uhr: „Fahrt ins Blaue“**  
Rundtour über etwa 60-80 km

**So, 4. Mai, 12 – 18 Uhr: Drahteselmarkt**  
ADFC-Stand in der Rathausstraße mit Fahrrad-Quiz und Gewinnverlosung

**Di, 6. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Mi, 7. Mai, 10:00 Uhr: „Fahrt ins Blaue“**  
Rundtour über etwa 60-80 km

**Fr, 9. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Sa, 10. Mai, 10 – 14 Uhr: Fahrradcodierung**  
Werner-Steinem-Platz – Näheres unter [schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de)

**So, 11. Mai, 10:00 Uhr: Werl**  
Rundtour über etwa 70 km, etwas hügelig

**Di, 13. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour**



**Mi, 14. Mai, 10:00 Uhr: „Schräge Dortmunder Acht“**  
Rundtour über 69 km (48 km) durch Hörde in die westlichen Dortmunder Stadtbezirke; 2. Treffpunkt: 10:50 Uhr Bergmannsbräu auf Phoenix-West

**Do, 15. Mai, 18:00 Uhr: Stammtisch**

**Fr, 16. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Sa, 17. Mai, 10:00 Uhr: Pedelec-Fahrsicherheitstraining**  
Anmeldung erforderlich – Näheres unter [schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de)

**So, 18. Mai, 10:00 Uhr: Erdbeerhof Louven**  
Genusstour über 52 km mit Kaffeepause, relativ leicht

**Di, 20. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Mi, 21. Mai, 10:00 Uhr: „Fahrt ins Blaue“**  
Rundtour über etwa 60-80 km

**Fr, 23. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour**



**So, 25. Mai, 10:00 Uhr: Uni Dortmund**  
Rundtour über 53 km; abschnittsweise etwas hügelig

**Fr, 30. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Fr, 6. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Sa, 7. Juni, 10:00 Uhr: Pedelec-Fahrsicherheitstraining**  
Anmeldung erforderlich – Näheres unter [schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de)

**Pfingst-Mo, 9. Juni, 10:00 Uhr: Colani-Ei**  
Rundtour über 78 km durch welliges Gelände

**Do, 12. Juni, 18:00 Uhr: Stammtisch**

**Fr, 13. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Fr, 20. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour**



**So, 22. Juni, 10:00 Uhr: Schloss Oberwerries**  
Rundtour über 103 km (83 km), sehr schön, aber anspruchsvoll; 2. Treffpunkt: 10:40 Uhr Schloss Opherdicke

**Fr, 27. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Fr, 4. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**So, 6. Juli, 10:00 Uhr: Bimbergtal**  
Rundtour über 67 km durch hügeliges Gelände

**Fr, 11. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Sa, 12. Juli, 10:00 Uhr: Pedelec-Fahrsicherheitstraining**  
Anmeldung erforderlich – Näheres unter [schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de)

**Do, 17. Juli, 18:00 Uhr: Stammtisch**

**Fr, 18. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**So, 20. Juli, 10:00 Uhr: Rüpingsbach**  
Recht kurze Rundtour über 54 km mit längerem Anstieg

**Fr, 25. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour**

**Fr, 1. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour**